



Ik ben **Peggy Van Looy**, geboren in 1980 en mama van Caelesta en Isahia.

De Schopboshoeve als mijn werkplek is een zegen voor mij, want de natuur met zijn elementen sluit enorm aan bij wie ik ben en wat ik doe. Mijn missie is mensen bezielen en inspireren, zodat ze kunnen groeien in bewustwording en de schitterende parel in zichzelf mogen ontdekken.

AANBOD

Coachend Gesprek

Ik stap even met je mee en kan je hoogstens inspireren zodat je eigen zelfhelend vermogen gestimuleerd wordt en ondersteun ook de levensprocessen zodat je mag doorgroeien van onmacht naar zelfbevrijding.

Klankbeleving voor Volwassenen en Kinderen

Ik maak via de klanken van drum, kalabas, klankschalen, windgong, ... verbinding met de elementen, waardoor je de diepe ontspanning in je lichaam kunt ervaren.

De zielenzang van mijn stem brengt je naar dat plaatsje diep in jou, waar je helemaal jezelf mag zijn en waar je verbinding maakt met je eigen parel, de bron van oneindig leven.

'Leven is moeilijk, maar er wordt van jou gehouden!' Een citaat uit het boek De Jongen, de Mol, de Vos en het Paard van Charlie Mackesy

Ervaringen van Enkele Mensen:

De klankmeditatie bij Peggy is als de ui. We zijn allemaal trilling en vibratie. De klankmeditatie is een zachte manier om bij mijn kern te komen. Het gesprek, voor en na, brengt thema's aan die dan doorwerken. Zo pel ik zachtjes en gestaag elke keer een laagje weg om dichterbij mijn essentie te komen. Licht, warmte en liefde. Je hoeft er alleen maar bij gaan te liggen en je laten mee te voeren op de golven van de klanken. Ann H.

Om even te kunnen ontsnappen aan werkdruk en frequente stress genoot ik massages in de streek. Sinds ik enkele klanksessies van Peggy heb bijgewoond, ben ik even zen als bij een 'fysieke behandeling'. Sindsdien noem ik het 'klankmassages': de oefeningen en haar verhaal, de fijnbesnaarde stem die perfect resoneert met de authentieke instrumenten, ...: het hele plaatje klopt, ontspant je, laten lichaam en geest éénworden en wegdromen. Barend Dh.

Voor Kinderen en Jongeren: Wandelsessie en/of Coaching Sessie

"Wat is het moedigste wat je ooit hebt gezegd?", vroeg de Jongen.
"Help!", antwoordde het Paard.

Een citaat uit het boek *De Jongen, de Mol, de Vos en het Paard* van Charlie Mackesy

"Ik vind mezelf
maar niks".

"Ik kruip liever in een andere huid om mijn
verdriet en pijn te verbergen. Maar dat vraagt
veel van mij"

"Ik twijfel aan mezelf en voel me ongelukkig."

Diep vanbinnen hoor ik gefluister: "Geef
niet op, want jij bent de moeite waard!
Ook jij mag schitteren als een parel!"

Ervaar je als jongere of als kind die angst, die pijn en schaamte om te tonen wat er in je leeft?
Voel je dat je hulp nodig hebt om de chaos in je hoofd te ordenen en je hart te luchten?

Dan wil ik met jou even meewandelen en nieuwe inzichten aanreiken, zodat je stapsgewijs leert
hoe je op eigen kracht steeds meer rust vindt in jezelf en je ontdekt hoe mooi het is om jezelf
graag te zien.

Van harte welkom.



Peggy Van Looy

Inspirerende en creatieve coaching.
Bewustwording.
Klankbeleving voor volwassenen en kinderen.

Groetjes, Peggy
[Schitterende Parel](#) - +32 472 35 03 87